



Comune di Pontassieve

#CORONAVIRUS

Influenza Covid19

MISURE IGIENICO-SANITARIE

Come da allegato 1 del DCPM 4 marzo 2020

Lavarsi spesso le mani.



Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani



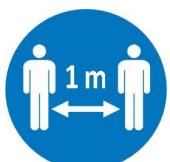
Evitare abbracci e strette di mano



Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani



Mantenimento, nei contatti sociali, di una **distanza interpersonale di almeno un metro**



Non scambiarsi bottiglie e bicchieri, in particolare durante **l'attività sportiva**



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Usare la mascherina **solo** se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico