



Comune di Pontassieve

# #CORONAVIRUS

Influenza Covid19

## MISURE IGIENICO-SANITARIE

Come da allegato 1 del **DCPM 4 marzo 2020**



### **Lavarsi spesso le mani.**

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani



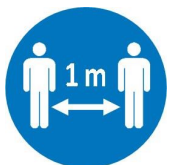
### **Evitare abbracci e strette di mano**



**Igiene respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

**Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**

**Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**



Mantenimento, nei contatti sociali, di una **distanza interpersonale di almeno un metro**



**Non scambiarsi bottiglie e bicchieri**, in particolare durante l'**attività sportiva**



**Pulire le superfici con disinfettanti** a base di cloro o alcol



Usare la mascherina **solo** se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



**Non prendere farmaci** antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico