



Comune di Pontassieve

# #CORONAVIRUS

Influenza Covid19

## LE REGOLE DA SEGUIRE



### A CHI RIVOLGERSI

In presenza di febbre, tosse e altri sintomi influenzali il consiglio è rimanere a casa e contattare telefonicamente il **medico di famiglia** (dalle 8 alle 20 nei giorni feriali e festivi)

Per **informazioni** contatta il numero 1500 attivo h24 e istituito dal Ministero oppure il numero regionale 800.556060 opzione 1 attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 18.00

Se si è stati a **stretto contatto con casi confermati** di Covid-19 o si è soggiornato in Cina negli ultimi 14 giorni o nei Comuni con attuale quarantena chiamare il numero messo a disposizione dalla ASL Toscana Centro 055.5454777

### RACCOMANDAZIONI

- ▶ Lavati spesso le mani
- ▶ Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- ▶ Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- ▶ Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- ▶ Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico
- ▶ Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol
- ▶ Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- ▶ I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- ▶ Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

**Si raccomanda di prendere in considerazione solo notizie che provengono o che sono confermate da fonti istituzionali.**