

Menù INFANZIA PRIMARIA e SECONDARIA

La tipologia delle verdure per la preparazione ed il condimento dei primi piatti può subire variazioni dovute alla reperibilità del prodotto o ad altre calamità



COSA SI MANGIA OGGI?

anno scolastico 2017/2018

18/22
settembre

25/29
settembre

2/6
ottobre

9/13
ottobre

LUNEDÌ	Pasta olio Pr. cotto Carote filangè Pane integrale e Frutta	Spaghetti alla carrettiera Polpette di pesce Piselli all'olio Pane e Frutta	Pasta alla puttanesca Hamburger ai ferri Zucchine trifolate Pane integrale e frutta	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Pane e Frutta
MARTEDÌ	Pasta integrale al pesto Bastoncini al forno Pomodori Pane e Frutta	Pasta al ragù Casatella Fagiolini all'olio Pane integrale e frutta	Riso alle carote Petto di pollo al latte Patate lesse Pane e Frutta	Pasta al tonno Bocconcini di Parmigiano Insalata Pane e Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Tacchino agli aromi Insalata Pane e Frutta	Riso alla parmigiana Arista al forno Carote all'olio Pane integrale e Frutta	Lasagne al pesto Mozzarella Bietole saltate Pane integrale e Frutta	Pasta alle verdure Hamburger di manzo Patate prezzemolate Pane integrale e Frutta
GIOVEDÌ	Riso alle zucchine Polpette di carne Patate arrosto Pane integrale e Frutta	Pasta pomodoro e basilico P. Pollo al limone Insalata Pane e Frutta	Pasta al burro Polpette di pesce Fagioli Pane e Frutta	Spaghetti aglio e olio Polpette di legumi Pomodori Pane e Yogurt
VENERDÌ	Pasta a ragù vegetale Stracchino Spinaci saltati Pane e Frutta	Pasta al pesto di zucchine Frittata con patate Pomodori Pane e Frutta	Passato di verdure con riso Pizza margherita Budino	Orzo al pesto di basilico e pomodori Sogliola al forno Piselli all'olio Pane integrale e Frutta

16/20
ottobre

23/27
ottobre

30 ottobre
3 novembre

6/10
novembre

LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane integrale e Frutta	Pasta al ragù Bastoncini di pesce al forno Piselli all'olio Pane e Frutta	Riso alla zucca gialla Pollo al Curry Patate lesse Pane e dolcetto	Spaghetti aglio e olio Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta
MARTEDÌ	Crema di zucca gialla con farro Pizza Margherita Budino	Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta	Pasta al burro Polpette di legumi Insalata Pane integrale e Yogurt	Minestra in brodo Tacchino agli aromi Finocchi Pane e Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta integrale rosè Hamburger di pesce Ceci Pane e Frutta	Tortellini al pomodoro Stracchino Bietole saltate Pane integrale e Frutta		Pasta ai broccoli Hamburger ai ferri Purè Pane e Frutta
GIOVEDÌ	Pasta alle verdure Pr. cotto/crudo Patate arrosto Pane e Frutta	Minestra in brodo vegetale Polpette di carne Carote filangè Pane e Frutta	Pasta Pomodoro Formaggio Casatella Spinaci saltati Pane integrale e Frutta	Riso alle carote Polpette di pesce Piselli Pane integrale e Frutta
VENERDÌ	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata Pane integrale e Frutta	Pasta alla sorrentina Pollo arrosto Finocchi Pane e Frutta	Pas. di ceci con pasta Scalop. di maiale al limone Carote prezzemolate Pane e Frutta	Pasta integrale al pomodoro Castellane al forno Bietole saltate Pane e Frutta

LEGENDA:  Menù speciale in occasione di Halloween

13/17
novembre

20/24
novembre

27 novembre
1 dicembre

4/8
dicembre

LUNEDÌ	Pasta olio Sogliola al forno Fagioli all'olio Pane integrale e Frutta	Crema di patate e carote con riso Tacchino impanato Insalata verde Pane e Frutta	Pasta integrale al tonno Stracchino Julienne di cavolo e carote Pane e Frutta	Riso ai broccoli Bocconcini di pollo al latte Patate lesse Pane integrale e Frutta
MARTEDÌ	Riso alla parmigiana Pr. cotto Carote all'olio Pane senza glutine e Frutta	Pasta alla carrettiera Pecorino Bietole all'olio Pane integrale e Frutta	Minestra in brodo vegetale Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Pane integrale e Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane e Frutta
MERCOLEDÌ	Crema di porri e patate con farro Pizza margherita Budino	Pasta rosè Bastoncini di pesce al forno Finocchi gratinati Pane integrale e Frutta	Spaghetti aglio e olio Sformato di verdura e legumi Yogurt	Minestra in brodo Polpette di carne Finocchi Pane e Frutta
GIOVEDÌ	Pasta pomodoro Straccetti di pollo al limone Purè Pane integrale e Frutta	Riso ai porri Frittata al formaggio Bis di verdure Pane e Frutta	MENU TOSCANO Fettunta Arista al forno Piselli saltati Pane e dolce	Pasta al ragù Mozzarella Carote prezzemolate Pane integrale e Frutta
VENERDÌ	Lasagne al ragù Mozzarella Broccoli saltati Pane e Frutta	Cus Cus all'olio Spezzatino di carne Piselli all'olio Pane e Frutta	Orzo alla zucca gialla Polpette di pesce Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta	

11/15
dicembre

18/22
dicembre

8/12
gennaio

15/19
gennaio

LUNEDÌ	Pasta integrale rosè Fettina di maiale impanata Carote all'olio Pane integrale e Frutta	Tortellini in brodo Spiedini di pollo e tacchino Piselli all'olio Pane, Frutta e Dolce	Riso alle carote Polpette di pesce Purè Pane integrale e Frutta	Pasta al pomodoro Stracchino Fagiolini all'olio Pane e Frutta
MARTEDÌ	Riso alla parmigiana Hamburger di pesce Ceci all'olio Pane integrale e Frutta	Pasta al burro Polpette di legumi Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta	Polenta al pomodoro Boc. di parmigiano Insalata Pane e Frutta	Minestra in brodo Spezzatino di manzo Spinaci saltati Pane e Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al ragù Stracchino Spinaci saltati Pane e Frutta	Pasta alla zucca gialla Bastoncini di pesce Carote filangè Pane integrale e Frutta	Spaghetti aglio e olio Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta	Riso ai porri Fesa di tacchino arrosto Patate lesse Pane e Frutta
GIOVEDÌ	Crema di zucca con farro Pizza margherita Budino	Riso al radicchio rosso Hamburger alla pizzaioia Patate lesse Pane e Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Bocconcini di pollo agli aromi Bietola all'olio Pane e Frutta	Pasta olio Sogliola al forno Carote filangè Pane integrale e Frutta
VENERDÌ	Pasta all'amatriciana Pollo arrosto Insalata Pane e Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con patate Bietola saltata Pane e Frutta	Minestra in brodo vegetale Pr. cotto Finocchi e carote Pane e Frutta	Pasta al ragù Sformato di verdura Pane integrale e Frutta

LEGENDA:  Menù speciale di Natale

Il centro cottura prevede un reparto dedicato alle diete speciali dove, previo comunicazione con certificato medico presso l'ufficio scuola del Comune di Pontassieve, vengono preparati pasti sostitutivi.

gli alimenti somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingrediente o in tracce derivanti dal processo produttivo.
ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

- Cereali contenenti glutine (ciòè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti derivati
- Uova e prodotti derivati
- Pesce e prodotti derivati
- Arachidi e prodotti derivati
- Sola e prodotti derivati
- Latte e prodotti derivati, incluso lattosio
- Frutta a guscio
- Sedano e prodotti derivati
- Molluschi e prodotti derivati
- Lupini e prodotti derivati
- (possibilmente contenuti nei vini)
- Anidride solforosa e solfiti derivati
- Semi di sesamo e prodotti derivati
- Senape e prodotti derivati

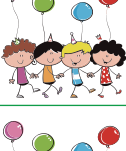
PARMIGIANO REGGIANO stagionato 24 mesi

per condire a crudo, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA italiano per cucinare -
filiata corta toscana - OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA biologico nel refettorio
- PASTA FRESCA ALL'UOVO di filiera corta toscana - PANE FRESCO di
- MOZZARELLA, PECORINO e RICOTTA filiera corta toscana
volte al mese proveniente da coltivazioni di terre confiscate alla mafia
- FRUTTA fresca biologica - VERDURA sia fresca che surgelata biologica
- YOGURT biologico - PASTA DI SEMOLA di filiera corta toscana e 2
- CARNE SUINA italiana - PROSCIUTTO CRUDO D.O.P. di Parma
- CARNE BOVINA biologica, nazionale - CARNE BIANCA italiana

I NOSTRI PRODOTTI

	22/26 gennaio	29 gennaio 2 febbraio	5/9 febbraio	12/16 febbraio
LUNEDÌ	Orzo al pomodoro Pollo al limone Spinaci al burro Pane integrale e Frutta	Pasta rosè Frittata Fagiolini all'olio Pane e Frutta	Pasta al ragù Mozzarella Carote prezzemolate Pane integrale e Frutta	Pasta tricolore al burro Coriandoli di maiale Soldini di patate Pane e Dolce
MARTEDÌ	Pasta al burro Bastoncini di pesce al forno Ceci all'olio Pane integrale e Frutta	Min. in brodo veg. Fettina di maiale impanata Carote filangè Pane integrale e Frutta	Riso allo zafferano Hamburger ai ferri Spinaci saltati Pane e Frutta	
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con riso Pizza Margherita Budino	Pasta al pomodoro Stracchino Cavolfiore gratinato Pane e Frutta	Pasta ai porri Pollo arrosto Insalata Pane e Frutta	Riso alle carote Polpette di pesce Fagioli all'olio Pane integrale e Frutta
GIOVEDÌ	Pasta ai broccoli Polpette di carne Purè Pane e Frutta	Riso alla zucca gialla Hamburger di pesce Bietole saltate Pane integrale e Frutta	Pasta al pomodoro Polpette vegetali Pane integrale e Yogurt	Crema di patate e ceci con farro Tacchino arrosto Fagiolini all'olio Pane e Frutta
VENERDÌ	Pasta integrale al ragù Mozzarella Carote e Finocchi Pane e Frutta	Pasta all'olio Pollo/Tacchino dorato Insalata Pane e Frutta	Minestra in brodo Sogliola al forno Piselli Pane e Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con patate Finocchi Pane integrale e Frutta
LEGENDA:  Menù di CARNEVALE				

	19/23 febbraio	26 febbraio 2 marzo	5/9 marzo	12/16 marzo
LUNEDÌ	Pasta ai broccoli Hamburger alla pizzaiola Patate lesse Pane e Frutta	Ravioli burro e salvia Stracchino Fagiolini all'olio Pane e Frutta	Riso allo zafferano Spezzatino di pollo e tacchino Bietola saltata Pane integrale e Frutta	Pasta pomodoro Pr. cotto/crudo Insalata mista Pane e Frutta
MARTEDÌ	Spaghetti aglio e olio Polpette di legumi Carote prezzemolate Pane integrale e Frutta	Riso al ragù vegetale Bocconcini di pollo agli aromi Insalata Pane e Frutta	Pasta integrale alla carrettiera Frittata Fagiolini all'olio Pane e Frutta	Pasta al burro Polpette di pesce Fagioli all'olio Pane integrale e Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Pollo alla salvia Insalata mista Pane e Frutta	Crema di zucca con farro Arista al forno Patate arrosto Pane integrale e Frutta	Pasta olio Pesce dorato Piselli all'olio Pane e Frutta	Riso ai porri Petto di pollo al limone Purè Pane e Frutta
GIOVEDÌ	Minestrone di verdura con riso Pizza Margherita Budino	Pasta alle carote Sogliola al forno Fagioli all'olio Pane integrale e Yogurt	Minestra in brodo Polpette di carne Finocchi Pane e Frutta	Lasagne al ragù Mozzarella Spinaci saltati Pane integrale e Frutta
VENERDÌ	Riso alla parmigiana Bastoncini di pesce al forno Broccoli saltati Pane integrale e Frutta	Pasta pomodoro Frittata al formaggio Spinaci saltati Pane e Frutta	Pasta rosè Formaggio Casatella Carote Filangè Pane integrale e Frutta	Passato di verdura con riso Pizza Margherita Budino

	19/23 marzo	26/30 marzo	2/6 aprile	9/13 aprile
LUNEDÌ	Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Piselli all'olio Pane integrale e Frutta	Tagliatelle al ragù Scaloppina di maiale agli aromi Purè Pane e Dolce		Riso alle zucchine Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Pane e Frutta
MARTEDÌ	Orzo al radicchio Polpette di carne Carote all'olio Pane integrale e Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocc. di pollo al latte Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta		Pasta olio Polpette di pesce Fagioli all'olio Pane e Frutta
MERCOLEDÌ	Minestra in brodo vegetale Tacchino arrosto Bietola all'olio Pane e Frutta	Riso all'olio Bocconcini di Merluzzo agli aromi Ceci all'olio Pane e Frutta	Tortellini al pomodoro Pr. cotto Zucchine trifolate Pane integrale e Frutta	Pasta pomodoro Frittata al formaggio Spinaci saltati Pane integrale e Frutta
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro Stracchino Patate arrosto Pane e Frutta		Minestrone di verdura con farro Pizza Margherita Budino	Pasta al ragù Sformato di verdura Pane e Yogurt
VENERDÌ	Pasta olio Frittata di patate Insalata verde Pane e Frutta		Riso alla parmigiana Hamburger ai ferri Carote prezzemolate Pane e Frutta	Minestra in brodo vegetale Stracchino Pomodori Pane integrale e Frutta
LEGENDA:  Menù di PASQUA				

	16/20 aprile	23/27 aprile	30 aprile 4 maggio	7/11 maggio
LUNEDÌ	Lasagne al pom. Pr. cotto Carote prezzemolate Pane e Frutta	Pasta pesto siciliano Frittata Patate arrosto Pane e Frutta	Pasta integrale al pesto di basilico Bastoncini di pesce al forno Pomodori Pane e Frutta	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Bietole saltate Pane integrale e Frutta
MARTEDÌ	Pasta olio Polpette di legumi Pomodori Pane e Yogurt	Riso all'olio Polpette di pesce Insalata mista Pane integrale e Frutta		Pasta pesto di zucchine Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta
MERCOLEDÌ	Riso allo zafferano Polpette di carne Fagiolini all'olio Pane e Frutta		Spaghetti alla carrettiera Pollo al limone Zucchine trifolate Pane integrale e Frutta	Minestrone di verdura con farro Pizza Margherita Budino
GIOVEDÌ	Pasta rosè Pollo agli aromi Insalata verde Pane integrale e Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di maiale al limone Spinaci al burro Pane integrale e Frutta	Cus Cus Spezzatino con verdune Pane e Dolce	Pasta ragù vegetale Boc. di nasello/ merluzzo dorati Pomodori Pane e Frutta
VENERDÌ	Pasta alla puttanesca Sogliola al forno Piselli all'olio Pane integrale e Frutta	Passato di ceci con pasta Tacchino agli aromi Fagiolini all'olio Pane e Frutta	Ravioli burro e salvia Sformato di verdura Pane integrale e Frutta	Riso allo zafferano Pr. Cotto/Crudo Patate arrosto Pane e Frutta

	14/18 maggio	21/25 maggio	28 maggio 1 giugno	4/8 giugno
LUNEDÌ	Riso parmigiana Pollo agli aromi Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto di zucchine Polpette di carne Patate lesse Pane e Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Piselli all'olio Pane e Frutta	Pasta alla sorrentina Pr. cotto Insalata mista Pane integrale e Frutta (gelato alla primaria)
MARTEDÌ	Lasagne al pesto Casatella Carote filangè Pane integrale e Frutta	Riso alle carote Frittata al formaggio Pomodori Pane integrale e Frutta	Minestrone di verdura con riso Pizza Margherita Budino	Pasta al pomodoro Stracchino Carote all'olio Pane e Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta alle zucchine Fettina di maiale impanata Patate arrosto Pane e Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tacchino agli aromi Carote prezzemolate Pane e Frutta	Orzo pesto e pomod. Involtini Pr. cotto e formaggio Fagiolini all'olio Pane integrale e Frutta	Riso allo zafferano Pollo arrosto Zucchine trifolate Pane e Frutta
GIOVEDÌ	Pasta al ragù Sformato di verdura Pane e Yogurt	Spaghetti aglio e olio Tonno sott'olio Insalata mista Pane e Frutta	Pasta olio Pollo al latte Spianci all'olio Pane e Frutta	Pasta al pesto di basilico Frittata Pomodori Pane integrale e Frutta
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Ceci all'olio Pane e Frutta	Pasta alla sorrentina Stracchino Bietola saltata Pane integrale e Frutta	Riso alle zucchine Hamburger alla pizzaiola Patate lesse Pane integrale e Frutta	Pasta al burro Sogliola al forno Fagiolini all'olio Pane e Frutta

	11/15 giugno	18/22 giugno	25/29 giugno
LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine Polpette di carne Patate arrosto Pane integrale e Gelato	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Piselli all'olio Pane integrale e Frutta	Pasta alla sorrentina Prosciutto cotto Insalata mista Pane integrale e Frutta
MARTEDÌ	Orzo alle carote Frittata con patate Pomodori Pane integrale e Frutta	Minestrone di verdura con farro Pizza Margherita Budino	Riso allo zafferano Pollo arrosto Bietola saltata Pane integrale e Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Fesa di tacchino al forno Carote prezzemolate Pane e Frutta	Pasta integrale al pesto Sformato di verdura Pane e Frutta	Pasta a burro Stracchino Carote all'olio Pane integrale e Frutta
GIOVEDÌ	Spaghetti aglio e olio Polpette di pesce Insalata mista Pane e Frutta	Pasta olio Pollo al latte Spinaci all'olio Pane e Frutta	Pasta al pesto Frittata al formaggio Pomodori Pane e Frutta
VENERDÌ	Pasta alla sorrentina Stracchino Bietola saltata Pane integrale e Frutta	Riso alle zucchine Hamburger ai ferri Patate prezzemolate Pane integrale e Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola al forno Fagiolini all'olio Pane e Frutta